



## Semaine du 30 janvier au 5 février 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<b>Carottes râpées</b>  	<b>Salade de riz</b>  	<b>Betteraves vinaigrette</b>  	<b>Potage de potiron</b> 	<b>Salade mêlée aux œufs</b>   
Plat	<b>Cuisse de poulet dans son jus</b>   	<b>Saucisse</b>   	<b>Pot au feu</b>   	<b>Rôti de veau</b>   	<b>Ravioles d'épinards</b> 
Garniture	<b>Petits pois à la parisienne</b> 	<b>Choux de Bruxelles</b> 		<b>Boulgour</b> 	<b>Sauce basilic et parmesan</b> 
Produit laitier	<b>Boursin</b>	<b>Yaourt nature</b>	<b>Camembert</b>	<b>Bûche du pilat</b>	<b>Fromage Blanc</b>
Dessert	<b>Compote pomme vanille</b>	<b>Poire</b>	<b>Orange</b>	<b>Crêpe</b>	<b>Banane</b>






## Semaine du 6 au 12 février 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<b>Cervelas vinaigrette</b> 	<b>Salade de lentilles</b> 	<b>Salade gauloise</b> 	<b>Potage velouté de carottes</b> 	<b>Chou blanc au jambonneau</b> 
Plat	<b>Sauté de dinde sauce curry</b> 	<b>Pizza aux 3 fromages</b>	<b>Langue de bœuf sauce madère</b> 	<b>Jambon mariné au miel</b> 	<b>Merlu sauce mousseline</b> 
Garniture	<b>Carottes au beurre</b> 	<b>Salade verte</b> 	<b>Coquillettes au beurre</b> 	<b>Haricots beurre au beurre</b> 	<b>Riz aux épices</b> 
Produit laitier	<b>Fromage blanc</b>	<b>Yaourt fermier</b> 	<b>Tomme noire</b>	<b>Vache qui rit</b>	<b>Bûche mélangée</b>
Dessert	<b>Banane</b>	<b>Orange</b> 	<b>Poire</b> 	<b>Compote pomme cassis</b>	<b>Liégeois</b>



## Semaine du 13 au 19 février 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<b>Terrine de légumes et sa sauce cocktail</b> 	<b>Carottes râpées</b>  	<b>Semoule épicée au fromage de brebis</b>  	<b>Pâté de campagne</b> 	<b>Potage de légumes</b>  
Plat	<b>Gratin de penne et potiron</b>  	<b>Rôti de porc aux pruneaux</b>   	<b>Cuisse de poulet dans son jus</b>   	<b>Goulash de bœuf</b>   	<b>Choucroute de la mer</b> 
Garniture	<b>Salade verte</b> 	<b>Haricots verts</b> 	<b>Salsifis persillés</b> 	<b>Pommes de terre au four</b>  	
Produit laitier	<b>Yaourt aux fruits</b>	<b>Camembert</b>	<b>Yaourt nature</b>	<b>Fromage blanc</b>	<b>Crème anglaise</b>
Dessert	<b>Gâteau petit beurre</b> 	<b>Compote pomme biscuitée</b>	<b>Poire</b> 	<b>Kiwi</b>	<b>Brownie</b> 





















## Semaine du 20 au 26 février 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<p>Betteraves vinaigrette</p>	<p>Céleri rémoulade au fromage blanc</p>	<p>Poireaux à la vinaigrette</p>	<p>Potage montagnard</p>	<p>Coleslaw</p>
Plat	<p>Jambon sauce madère</p>	<p>Curry de légumes</p>	<p>Parmentier de poissons</p>	<p>Tartiflette</p>	<p>Dos de colin sauce citron</p>
Garniture	<p>Pommes noisettes</p>	<p>Tortis au beurre</p>	<p></p>	<p>Salade</p>	<p>Riz de basmati</p>
Produit laitier	<p>Yaourt nature</p>	<p>Boursin</p>	<p>Camembert</p>	<p></p>	<p>Fromage vache picon</p>
Dessert	<p>Pomme</p>	<p>Gaufre</p>	<p>Cocktail de fruits</p>	<p>Tarte myrtilles</p>	<p>Poire</p>



## Semaine du 27 février au 5 mars 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Rillettes de maquereau au vin blanc 	Salade mexicaine  	Terrine de saumon	Potage de légumes  	Carottes râpées aux pommes   
Plat	Sauté de porc au carmel   	Emincé de volaille kebab  	Escalope de dinde   	Lapin sauce gibelotte   	Gratin de pommes de terre aux légumes et reblochon 
Garniture	Trio de céréales gourmandes  	Potatoes wedges	Purée de potiron 	Pennes au beurre 	Salade verte 
Produit laitier	Camembert	Petit suisse	Fromage st paulin	Chanteneige	Pomme 
Dessert	Orange	Kiwi	Poire 	Compote pomme vanille	Gâteau de semoule au lait vanille



## Semaine du 6 au 12 mars 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<b>Céleri aux pommes</b>  	<b>Rillettes de sardine</b> 	<b>Haricots verts vinaigrette</b> 	<b>Salade endives croustons et noix</b>  	<b>Velouté de tomate</b> 
Plat	<b>Filet de poulet dans son jus</b>   	<b>Rôti de porc</b>  	<b>Sauté de veau marengo</b>  	<b>Tortilla pomme de terre courgette</b>  	<b>Colin sauce moules</b> 
Garniture	<b>Gratin de chou-fleur</b> 	<b>Ratatouille</b> 	<b>Riz créole</b> 		<b>Coquillettes au beurre</b> 
Produit laitier	<b>Edam</b>	<b>Fromage blanc</b>	<b>Yaourt fermier</b> 	<b>Chèvre</b>	<b>Crème dessert caramel</b>
Dessert	<b>Pêche au sirop</b>	<b>Banane</b>	<b>Pomme</b> 	<b>Eclair au chocolat</b> 	<b>Poire</b> 