



Semaine du 30 janvier au 5 février 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées  	Salade de riz  	Betteraves vinaigrette  	Potage de potiron 	Salade mêlée aux œufs   
Plat	Cuisse de poulet dans son jus   	Saucisse   	Pot au feu   	Rôti de veau   	Ravioles d'épinards 
Garniture	Petits pois à la parisienne 	Choux de Bruxelles 		Boulgour 	Sauce basilic et parmesan 
Produit laitier	Boursin	Yaourt nature	Camembert	Bûche du pilat	Fromage Blanc
Dessert	Compote pomme vanille	Poire	Orange	Crêpe	Banane





Semaine du 6 au 12 février 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Cervelas vinaigrette 	Salade de lentilles 	Salade gauloise 	Potage velouté de carottes 	Chou blanc au jambonneau 
Plat	Sauté de dinde sauce curry 	Pizza aux 3 fromages	Langue de bœuf sauce madère 	Jambon mariné au miel 	Merlu sauce mousseline 
Garniture	Carottes au beurre 	Salade verte 	Coquillettes au beurre 	Haricots beurre au beurre 	Riz aux épices 
Produit laitier	Fromage blanc	Yaourt fermier 	Tomme noire	Vache qui rit	Bûche mélangée
Dessert	Banane	Orange 	Poire 	Compote pomme cassis	Liégeois



Semaine du 13 au 19 février 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Terrine de légumes et sa sauce cocktail 	Carottes râpées  	Semoule épicée au fromage de brebis  	Pâté de campagne 	Potage de légumes  
Plat	Gratin de penne et potiron  	Rôti de porc aux pruneaux   	Cuisse de poulet dans son jus   	Goulash de bœuf   	Choucroute de la mer 
Garniture	Salade verte 	Haricots verts 	Salsifis persillés 	Pommes de terre au four  	
Produit laitier	Yaourt aux fruits	Camembert	Yaourt nature	Fromage blanc	Crème anglaise
Dessert	Gâteau petit beurre 	Compote pomme biscuitée	Poire 	Kiwi	Brownie 



Semaine du 20 au 26 février 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<p>Betteraves vinaigrette</p>  	<p>Céleri rémoulade au fromage blanc</p>  	<p>Poireaux à la vinaigrette</p> 	<p>Potage montagnard</p>  	<p>Coleslaw</p>   
Plat	<p>Jambon sauce madère</p>   	<p>Curry de légumes</p> 	<p>Parmentier de poissons</p> 	<p>Tartiflette</p>  	<p>Dos de colin sauce citron</p>  
Garniture	<p>Pommes noisettes</p> 	<p>Tortis au beurre</p>		<p>Salade</p> 	<p>Riz de basmati</p> 
Produit laitier	<p>Yaourt nature</p>	<p>Boursin</p>	<p>Camembert</p>		<p>Fromage vache picon</p>
Dessert	<p>Pomme</p> 	<p>Gaufre</p> 	<p>Cocktail de fruits</p>	<p>Tarte myrtilles</p>	<p>Poire</p> 



Semaine du 27 février au 5 mars 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Rillettes de maquereau au vin blanc 	Salade mexicaine 	Terrine de saumon	Potage de légumes 	Carottes râpées aux pommes
Plat	Sauté de porc au carmel 	Emincé de volaille kebab 	Escalope de dinde 	Lapin sauce gibelotte 	Gratin de pommes de terre aux légumes et reblochon
Garniture	Trio de céréales gourmandes 	Potatoes wedges	Purée de potiron 	Pennes au beurre 	Salade verte
Produit laitier	Camembert	Petit suisse	Fromage st paulin	Chanteneige	Pomme
Dessert	Orange	Kiwi	Poire 	Compote pomme vanille	Gâteau de semoule au lait vanille



Semaine du 6 au 12 mars 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Céleri aux pommes  	Rillettes de sardine 	Haricots verts vinaigrette 	Salade endives croustons et noix  	Velouté de tomate 
Plat	Filet de poulet dans son jus   	Rôti de porc  	Sauté de veau marengo  	Tortilla pomme de terre courgette  	Colin sauce moules 
Garniture	Gratin de chou-fleur 	Ratatouille 	Riz créole 		Coquillettes au beurre 
Produit laitier	Edam	Fromage blanc	Yaourt fermier 	Chèvre	Crème dessert caramel
Dessert	Pêche au sirop	Banane	Pomme 	Eclair au chocolat 	Poire 